

食育だより 2月号

鴨島中央認定こども園 給食室

2月食育目標 ～食事のマナーやルールを知ろう～

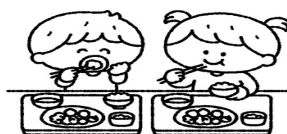
暦のうえでは立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きますね。手洗い、うがい、バランスのとれた食事、十分な睡眠を心がけましょう。2月の食育目標にもありますが、正しい食事のマナーは、生涯にわたり日常的に必要なものです。こども園では食育活動や給食の時間を通して楽しみながら食事のマナーを学ぶ機会を増やしていこうと考えています。



5歳児 つき組 こども園での給食もあと少し、毎日おいしくいただいてまーす！



作って下さった給食の先生
ありがとう！いただきます！



大好きなメニューがいっぱい♡
今度は何をリクエストしようかな～♪

大きな口でパクリ



かぼちゃは少し苦手だけど、この大学
かぼちゃは甘くておいしい😊



しっかりお茶碗を持って白ごはんを
食べるよ！

デザートがヨーグルトのときはちょっと
ラッキーな気分♪

