

2月給食献立予定表「幼児食」

2月食育目標 ～好き嫌いなく食べよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2024年2月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	献立	材料名	献立	エネルギー
			おやつ 9:00		おやつ 15:00	タンパク質
1	木		バナナ牛乳	ご飯 豚の生姜煮 大豆サラダ 味噌汁 りんご	ご飯 豚肉 生姜 大豆 きゅうり 人参 ひじき マヨネーズ 白菜 人参 えのき	462kcal 17.6g
2	金	豆まき	ビスケット牛乳	【節分ランチ】鬼ランチ 鮭の幽庵焼き ほうれん草の白和え 味噌汁 オレンジ	米 人参 焼き海苔 ケチャップ とんがりコーン ブロッコリー 鮭 ゆず ほうれん草 人参 豆腐 お豆腐 玉ねぎ ねぎ	440kcal 20.5g
3	土		バナナ牛乳	ご飯 ナポリタン 小松菜の和え物 味噌汁 りんご	米 豚肉 スパゲティ 玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ 小松菜 人参 大根 じゃが芋 ねぎ	484kcal 17.9g
4	日					
5	月		ヨーグルト	ご飯 豚肉と大根の味噌煮 きゃべつのしらす和え すまし汁 りんご	米 豚肉 厚揚げ 大根 人参 味噌 きゃべつ 人参 しらす わかめ 玉ねぎ ねぎ	451kcal 20.4g
6	火	内科検診 合同礼拝	バナナ牛乳	キャベツピザ 豆乳味噌汁 みかん	米 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 もやし 人参 ごま油 豆乳 じゃが芋 きゃべつ 生しいたけ ねぎ	479kcal 16.0g
7	水	園開放	ヨーグルト	ご飯 魚のムニエル 切干大根の煮物 味噌汁 りんご	米 鮭 小麦粉 バター 切干大根 人参 ちくわ 干しいたけ 白菜 かぼちゃ 油揚げ	450kcal 19.2g
8	木		バナナ牛乳	ご飯 魚の味噌煮 かぼちゃのチーズ焼き すまし汁 オレンジ	米 鯖 味噌 かぼちゃ チーズ ケチャップ きゃべつ 人参 えのき 玉ねぎ	482kcal 17.3g
9	金		ビスケット牛乳	ご飯 レンコンハンバーグ ほうれん草の海苔和え 味噌汁 みかん	米 鶏ミンチ れんこん 玉ねぎ 人参 パン粉 卵 ケチャップ ほうれん草 人参 焼き海苔 大根 じゃが芋 ねぎ	480kcal 16.9g
10	土		バナナ牛乳	親子丼 きゃべつの和え物 味噌汁 みかん	米 鶏もも肉 玉ねぎ 生しいたけ ねぎ きゃべつ 人参 ツナ缶 絹豆腐 白菜	469kcal 17.6g
11	日					
12	月					
13	火		バナナ牛乳	マーボー丼 チンゲン菜の和え物 みかん	米 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 豚ミンチ チンゲン菜 生しいたけ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ビーマン	453kcal 16.5g
14	水	身体計測	ヨーグルト	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーサラダ すまし汁 オレンジ	米 鮭 玉ねぎ 人参 しめじ きゃべつ バター 味噌 ブロッコリー 人参 コーン缶 かぼちゃ わかめ ねぎ	420kcal 19.5g
15	木		バナナ牛乳	ご飯 ミートグラタン 白菜の和え物 味噌汁 りんご	米 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 ホールトマト缶 ケチャップ マカロニ 白菜 人参 さつま芋 油揚げ ねぎ	532kcal 16.0g
16	金	誕生会	ビスケット牛乳	【誕生会】ご飯 メンチカツ 人参の甘煮 大根サラダ 味噌汁 いちご	米 豚ミンチ きゃべつ 卵 パン粉 小麦粉 ケチャップ 人参 大根 きゅうり 人参 ツナ缶 ほうれん草 えのき 玉ねぎ	504kcal 18.4g
17	土	保護者 役員会	ヨーグルト	チキンライス ほうれん草の和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ ほうれん草 人参 絹豆腐 わかめ ねぎ	447kcal 17.7g
18	日					
19	月		ヨーグルト	ご飯 鶏のみぞれ煮 さつま芋の煮物 豆乳味噌汁 りんご	米 鶏もも肉 大根 さつま芋 人参 玉ねぎ 豆乳 白菜 人参 しめじ ねぎ	470kcal 15.7g
20	火	入園説明会	バナナ牛乳	炊き込みご飯 魚の生姜煮 きゃべつのソテー 味噌汁 みかん	米 油揚げ 人参 干しいたけ ひじき 鯖 生姜 きゃべつ 人参 玉ねぎ ハム かぼちゃ 小松菜	467kcal 18.2g
21	水	遊びに来ませなか 避難訓練	ヨーグルト	ご飯 和風ミートローフ カリフラワーのフレンチドレッシング 和え すまし汁 りんご	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 味噌 卵 カリフラワー きゅうり 人参 塩 油 絹豆腐 ほうれん草 えのき	463kcal 15.8g
22	木	合同礼拝	バナナ牛乳	お魚3色ご飯 ひじきの煮付け 味噌汁 オレンジ	米 鮭 しらす 味付け海苔 ひじき 大豆(煮) 人参 生しいたけ さつま芋 水菜	475kcal 23.3g
23	金					
24	土		バナナ牛乳	他人丼 白菜の和え物 味噌汁 みかん	米 牛肉 卵 玉ねぎ ねぎ 白菜 人参 じゃが芋 小松菜	448kcal 15.5g
25	日					
26	月		ヨーグルト	ご飯 酢鶏 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 りんご	米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 生しいたけ ビーマン ブロッコリー 人参 ツナ缶 きゃべつ かぼちゃ ねぎ	467kcal 17.5g
27	火		バナナ牛乳	ご飯 魚の天ぷら 大根の甘酢和え 味噌汁 みかん	米 鯛 青のり 小麦粉 卵 大根 きゅうり 人参 じゃが芋 ほうれん草 生しいたけ	488kcal 17.5g
28	水		ヨーグルト	ハヤシライス マカロニサラダ りんご	米 牛肉 玉ねぎ しめじ ハヤシルー マカロニ きゅうり 人参 マヨネーズ	479kcal 17.3g
29	木		バナナ牛乳	ご飯 味噌煮込みうどん きゃべつのしらす和え オレンジ	米 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 生しいたけ うどん ねぎ きゃべつ 人参 しらす わかめ	470kcal 17.5g