

2月給食献立予定表「幼児食」

2月食育目標～好き嫌いなく食べよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年2月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	おやつ	献立	材料名	おやつ	エネルギー
			9:00			15:00	タンパク質
1	土		バナナ牛乳	鶏ひじき丼 小松菜の和え物 味噌汁 りんご	米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ひじき 小松菜 人参 おつゆ麩 白菜 ねぎ	ビスケット牛乳	440kcal 15.4g
2	日						
3	月	豆まき	バナナ牛乳	【節分ランチ】赤鬼鮭ごはん ほうれん草の白和え 豚汁 みかん	米 鮭 焼き海苔 ケチャップ とんがりコーン ほうれん草 人参 木綿豆腐 豚肉 白菜 人参 さつま芋 大根 ねぎ	手作りクッキー牛乳	468kcal 18.6g
4	火		ヨーグルト	野菜あんかけご飯 大根サラダ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ チンゲン菜 人参 生しいたけ 大根 人参 きゅうり ツナ缶	メロンパン牛乳	412kcal 17.0g
5	水	園開放	ヨーグルト	ご飯 魚の生姜煮 ビーフンソテー 味噌汁 りんご	米 鯖 生姜 きゃべつ 人参 玉ねぎ ビーフン ハム 絹ごし豆腐 小松菜 えのき	人参ケーキ牛乳	481kcal 18.5g
6	木		バナナ牛乳	ご飯 里芋のコロッケ 白菜の和え物 味噌汁 みかん	米 豚ミンチ 里芋 玉ねぎ 生しいたけ パン粉 小麦粉 卵 油 白菜 人参 コーン缶 おつゆ麩 玉ねぎ ねぎ	昆布おにぎり牛乳	495kcal 15.1g
7	金	合同礼拝	ビスケット牛乳	ご飯 タンドリーチキン カリフラワーのフレンチサラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも肉 カレールー ヨーグルト ケチャップ カリフラワー 人参 きゅうり 酢 ほうれん草 じゃが芋	ゼリー、せんべい牛乳	479kcal 16.1g
8	土		バナナ牛乳	チキンライス ほうれん草の和え物 味噌汁 りんご	米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ほうれん草 人参 絹ごし豆腐 白菜 ねぎ	コーンフレーク牛乳	424kcal 16.4g
9	日						
10	月	個人懇談	ヨーグルト	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 春雨の和え物 すまし汁 みかん	米 鮭 きゃべつ 人参 玉ねぎ しめじ バター 春雨 人参 ひじき 絹ごし豆腐 わかめ ねぎ	ふかし芋牛乳	412kcal 17.3g
11	火			建国記念の日			
12	水	個人懇談	ヨーグルト	ご飯 味噌煮込みうどん 白菜の海苔和え りんご	米 豚肉 うどん 大根 人参 里芋 しめじ ねぎ 白菜 人参 しらす 焼き海苔	バナナスティック牛乳	448kcal 18.1g
13	木	誕生会 個人懇談	バナナ牛乳	【誕生会ランチ】花形ご飯 れんこんバーグ 煮浸し 味噌汁 いちご	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 生しいたけ れんこん パン粉 ケチャップ 小松菜 厚揚げ 人参 わかめ おつゆ麩 ねぎ	誕生会ケーキ牛乳	482kcal 19.0g
14	金	個人懇談	ビスケット牛乳	ハヤシライス ポテトサラダ バナナ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルー じゃが芋 きゅうり 人参 マヨネーズ	ココアホットケーキ牛乳	508kcal 17.0g
15	土	保護者会 役員会	バナナ牛乳	スタミナ丼 ブロッコリーのツナ和え 味噌汁 みかん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 きゃべつ ピーマン ブロッコリー 人参 ツナ缶 絹ごし豆腐 ねぎ	おにぎり牛乳	462kcal 19.0g
16	日						
17	月	個人懇談	ヨーグルト	マーボー丼 すまし汁 バナナ	米 木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 生しいたけ 味噌 大根 さつま芋 白菜 ねぎ	焼きそば牛乳	438kcal 18.5g
18	火	入園説明会 個人懇談	バナナ牛乳	ご飯 鮭のチーズフライ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鮭 パン粉 小麦粉 卵 ひじき 人参 木綿豆腐 グリンピース 小松菜 人参 えのき	バターロール牛乳	465kcal 20.5g
19	水	遊びにきませんか 個人懇談	ヨーグルト	ご飯 ポークビーンズ 大根サラダ 味噌汁 りんご	米 豚肉 大豆(煮) じゃが芋 玉ねぎ 人参 トマトホール缶 ケチャップ 大根 きゅうり ツナ缶 白菜 しめじ ねぎ	人参としらすおにぎり牛乳	442kcal 18.1g
20	木	個人懇談	バナナ牛乳	炊き込みご飯 幽庵焼き ほうれん草の和え物 味噌汁 オレンジ	米 油揚げ 人参 ひじき 鮭 ゆず ほうれん草 人参 コーン缶 かぼちゃ きゃべつ ねぎ	豆乳プリン、せんべい牛乳	457kcal 17.3g
21	金	個人懇談	ビスケット牛乳	ご飯 筑前煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁 みかん	米 鶏もも肉 人参 れんこん ごぼう 生しいたけ ブロッコリー 人参 しらす おつゆ麩 玉ねぎ ねぎ	マカロニきな粉牛乳	457kcal 18.4g
22	土		バナナ牛乳	牛丼 きゃべつのしらす和え 味噌汁 りんご	米 牛肉 玉ねぎ 生しいたけ ねぎ きゃべつ 人参 しらす 絹ごし豆腐 小松菜	うどん牛乳	460kcal 16.2g
23	日			天皇誕生日			
24	月			振替休日			
25	火	避難訓練	バナナ牛乳	ご飯 鶏のみぞれ煮 ナポリタン かきたま汁 りんご	米 鶏もも肉 大根 スパゲティ 玉ねぎ 人参 ピーマン ベーコン ケチャップ ほうれん草 卵 えのき	豆腐ドーナツ牛乳	524kcal 18.6g
26	水		ヨーグルト	お魚3色ご飯 高野豆腐の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鮭 しらす 味付け海苔 高野豆腐 玉ねぎ 人参 生しいたけ おつゆ麩 白菜 ねぎ	スイートポテト牛乳	446kcal 25.3g
27	木		バナナ牛乳	ご飯 肉じゃが ブロッコリーのツナ和え 味噌汁 みかん	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース缶 ブロッコリー 人参 ツナ缶 きゃべつ しめじ ねぎ	ひじきおにぎり牛乳	484kcal 19.0g
28	金		ビスケット牛乳	ご飯 鯖のパン粉焼き 小松菜の和え物 味噌汁 りんご	米 鯖 パン粉 カレールー ヨーグルト 小松菜 人参 コーン缶 さつま芋 大根 生しいたけ ねぎ	ジャムサンド牛乳	461kcal 17.5g