

# 4月給食献立予定表「幼児食」

## 4月食育目標～給食に慣れよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年4月

※都合により献立を変更することがあります。

| 日  | 曜 | 行事予定 | おやつ     | 献立                              | 材料名   | おやつ            | エネルギー            |
|----|---|------|---------|---------------------------------|---|----------------|------------------|
|    |   |      | 9:00    |                                 |   | 15:00          |                  |
| 1  | 火 |      | バナナ牛乳   | ご飯 すき焼き風煮 ポテトサラダ 味噌汁 りんご        | 米 牛肉 白菜 人参 玉ねぎ じゃが芋 人参 きゅうり マヨネーズ 麩 わかめ 絹豆腐 ねぎ    | きな粉おにぎり牛乳      | 549kcal<br>18.0g |
| 2  | 水 | 午後休園 | ヨーグルト   | 他人丼 野菜たっぷり味噌汁 いちご               | 米 牛肉 卵 玉ねぎ 生しいたけ ねぎ 大根 小松菜 人参 油揚げ                 |                | 382kcal<br>16.6g |
| 3  | 木 | 入園式  | ヨーグルト   | ハヤシライス ほうれん草の和え物 バナナ            | 米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ ほうれん草 人参 しらす                 | バターロール牛乳       | 463kcal<br>17.2g |
| 4  | 金 |      | ビスケット牛乳 | ご飯 魚の照焼 大根の味噌煮 すまし汁 オレンジ        | 米 鮭 大根 人参 厚揚げ 生しいたけ さつま芋 白菜 人参                    | 青菜とハムのケーキサレ牛乳  | 462kcal<br>19.2g |
| 5  | 土 |      | せんべい牛乳  | マーボー丼 すまし汁 バナナ                  | 米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 絹ごし豆腐 おつゆ麩 きゃべつ ねぎ                  | コーンフレーク牛乳      | 488kcal<br>17.8g |
| 6  | 日 |      |         |                                 |   |                |                  |
| 7  | 月 |      | バナナ牛乳   | 野菜あんかけ丼 ブロッコリーの和え物 味噌汁 りんご      | 米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 生しいたけ ブロッコリー 人参 じゃが芋 大根 ねぎ    | ホットケーキ牛乳       | 438kcal<br>18.9g |
| 8  | 火 |      | ヨーグルト   | 牛そばろ丼 豆乳味噌汁 バナナ                 | 米 牛ミンチ 玉ねぎ 生しいたけ ねぎ 豆乳 白菜 人参 さつま芋                 | ぶどうゼリーせんべい牛乳   | 448kcal<br>14.8g |
| 9  | 水 |      | バナナ牛乳   | 厚揚げの卵とじ丼 小松菜の和え物 味噌汁 オレンジ       | 米 卵 豚ミンチ 厚揚げ 玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 小松菜 人参 しらす わかめ かぼちゃ ねぎ | サンドイッチ牛乳       | 453kcal<br>20.4g |
| 10 | 木 |      | ヨーグルト   | キッズピビンバ 味噌汁 バナナ                 | 米 合挽ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 もやし 人参 じゃが芋 白菜 油揚げ              | いちごスティック牛乳     | 461kcal<br>16.2g |
| 11 | 金 |      | ビスケット牛乳 | スタミナ丼 大根サラダ 味噌汁 いちご             | 米 牛肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 ピーマン 大根 きゅうり 人参 ツナ缶 絹豆腐 ねぎ       | 鮭のおにぎり牛乳       | 456kcal<br>20.7g |
| 12 | 土 |      | せんべい牛乳  | 煮込みうどん 小松菜の和え物 バナナ              | 米 豚肉 小松菜 人参 生しいたけ うどん ねぎ 小松菜 人参 ツナ缶               | スイートポテト牛乳      | 482kcal<br>19.6g |
| 13 | 日 |      |         |                                 |   |                |                  |
| 14 | 月 | 身体計測 | ヨーグルト   | チキンライス 白菜の甘酢和え 味噌汁 りんご          | 米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 白菜 人参 コーン缶 きゅうり さつま芋 玉ねぎ ねぎ   | マカロニきな粉牛乳      | 420kcal<br>488g  |
| 15 | 火 |      | バナナ牛乳   | お魚3色ご飯 煮浸し 味噌汁 オレンジ             | 米 鮭 しらす 味付け海苔 小松菜 人参 厚揚げ えのき 玉ねぎ わかめ ねぎ           | マフィン牛乳         | 488kcal<br>22.2g |
| 16 | 水 | 避難訓練 | ヨーグルト   | ご飯 あんかけ焼きそば ブロッコリーの和え物 いちご      | 米 蒸し中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 生しいたけ ブロッコリー 人参 コーン缶      | 芋天牛乳           | 465kcal<br>16.6g |
| 17 | 木 |      | バナナ牛乳   | 親子丼 きゃべつの甘酢和え 味噌汁 オレンジ          | 米 鶏もも肉 卵 玉ねぎ 生しいたけ ねぎ きゃべつ 人参 ツナ缶 じゃが芋 白菜         | しらすどわかめのおにぎり牛乳 | 466kcal<br>18.1g |
| 18 | 金 |      | ビスケット牛乳 | カレーマーボー丼 白菜のしらす和え 味噌汁 りんご       | 米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 絹ごし豆腐 カレールー 白菜 人参 しらす ほうれん草 茄子      | フルーツヨーグルト牛乳    | 494kcal<br>20.4g |
| 19 | 土 |      | せんべい牛乳  | 鶏ひじき丼 味噌汁 バナナ                   | 米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ひじき きゃべつ 油揚げ えのき ねぎ                 | いちごスティック牛乳     | 462kcal<br>16.3g |
| 20 | 日 |      |         |                                 |   | 牛乳             | kcal<br>g        |
| 21 | 月 |      | ヨーグルト   | ご飯 肉じゃが 春雨サラダ 味噌汁 オレンジ          | 米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 生しいたけ 春雨 人参 きゅうり 絹ごし豆腐 小松菜     | バナナスティック牛乳     | 452kcal<br>17.9g |
| 22 | 火 |      | バナナ牛乳   | ご飯 魚の煮付け ほうれん草のソテー 味噌汁 りんご      | 米 鯖 ほうれん草 人参 玉ねぎ コーン缶 ベーコン かぼちゃ 白菜 ねぎ             | 人参と昆布のおにぎり牛乳   | 452kcal<br>16.7g |
| 23 | 水 | 誕生会  | ヨーグルト   | 【誕生会ランチ】ご飯 ハンバーグ トマトサラダ 味噌汁 いちご | 米 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 生しいたけ トマト きゅうり ひじき ツナ缶 小松菜 油揚げ 人参  | 誕生ケーキ牛乳        | 444kcal<br>17.6g |
| 24 | 木 |      | バナナ牛乳   | ご飯 魚のピカタ ジャーマンポテト 味噌汁 オレンジ      | 米 鮭 卵 ケチャップ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン ハム 大根 ほうれん草          | きな粉サンド牛乳       | 452kcal<br>20.8g |
| 25 | 金 |      | ビスケット牛乳 | ご飯 クリームシチュー ブロッコリーの和え物 バナナ      | 米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 さつま芋 しめじ ブロッコリー 人参 コーン缶             | 煮込みうどん牛乳       | 528kcal<br>17.4g |
| 26 | 土 |      | せんべい牛乳  | 五目チャーハン 味噌汁 バナナ                 | 米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 生しいたけ ほうれん草 茄子                 | 豆乳プリンせんべい牛乳    | 504kcal<br>14.6g |
| 27 | 日 |      |         |                                 |   |                |                  |
| 28 | 月 |      | ヨーグルト   | ご飯 豚肉の玉ねぎおろし焼き 人参しりしり 味噌汁 りんご   | 米 豚肉 玉ねぎ 人参 ツナ缶 卵 小松菜 えのき かぼちゃ しめじ                | スイートポテト牛乳      | 416kcal<br>17.9g |
| 29 | 火 |      |         | 昭和の日                            |   |                |                  |
| 30 | 水 |      | ヨーグルト   | ご飯 魚のみぞれ煮 かぼちゃサラダ 味噌汁 オレンジ      | 米 鯖 大根 かぼちゃ きゅうり コーン缶 マヨネーズ 白菜 生しいたけ 絹ごし豆腐        | ひじきおにぎり牛乳      | 436kcal<br>16.9g |