

5月給食献立予定表「幼児食」

5月食育目標～季節の食材の味や舌触りを楽しもう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

※都合により献立を変更することがあります。

2025年5月

日	曜	行事予定	おやつ	献立	材料名	おやつ	エネルギー
			9:00			15:00	タンパク質
1	木		バナナ牛乳	ご飯 洋風玉子焼き 小松菜の和え物 味噌汁 オレンジ	米 卵 鶏ミンチ 玉ねぎ 生しいたけ じゃが芋 ケチャップ 小松菜 人参 コーン缶 きゃべつ 人参	コーンフレーク牛乳	443kcal 16.2g
2	金		ビスケット牛乳	カレーライス トマトサラダ りんご	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールー トマト きゅうり ひじき ツナ缶	ホットケーキ牛乳	472kcal 16.7g
3	土			憲法記念日			
4	日			みどりの日			
5	月			こどもの日			
6	火			振替休日			
7	水	園開放	ヨーグルト	ご飯 魚の照り焼き マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ	米 鯖 マカロニ きゅうり 人参 マヨネーズ 絹豆腐 小松菜 しめじ	ソイブラウニー牛乳	491kcal 19.2g
8	木		バナナ牛乳	ご飯 鶏の甘辛煮 かぼちゃのチーズ焼き 味噌汁 りんご	米 鶏もも肉 玉ねぎ かぼちゃ チーズ ケチャップ 白菜 茄子 ねぎ	ジャムサンド牛乳	507kcal 18.1g
9	金		ビスケット牛乳	ご飯 鮭のムニエル 小松菜の煮浸し ミネストローネ オレンジ	米 鮭 小麦粉 バター 小松菜 人参 厚揚げ 玉ねぎ じゃが芋 トマトホール缶 ベーコン ねぎ	おせんべい牛乳	438kcal 18.6g
10	土		せんべい牛乳	野菜あんかけご飯 味噌汁 バナナ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ チンゲン菜 さつま芋 きゃべつ 油揚げ	ゼリー、あられ牛乳	461kcal 18.0g
11	日						
12	月		ヨーグルト	ご飯 茄子と豚肉の味噌炒め ほうれん草の和え物 すまし汁 オレンジ	米 豚肉 茄子 玉ねぎ 人参 味噌 ほうれん草 人参 しらす 絹豆腐 わかめ ねぎ	マフィン牛乳	458kcal 19.1g
13	火	合同礼拝	バナナ牛乳	ご飯 魚の生姜煮 アスパラガスのソテー 味噌汁 りんご	米 鯖 生姜 アスパラガス 玉ねぎ 人参 ハム 白菜 かぼちゃ	いちごスティック牛乳	429kcal 16.2g
14	水		ヨーグルト	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 生しいたけ ブロッコリー 人参 コーン缶 おつゆ麴 玉ねぎ ねぎ	豆乳寒天、せんべい牛乳	429kcal 18.3g
15	木	身体計測	バナナ牛乳	ご飯 西京焼き さつま芋の煮物 味噌汁 りんご	米 鮭 さつま芋 玉ねぎ 人参 小松菜 茄子 油揚げ	人参のおにぎり牛乳	469kcal 17.3g
16	金	身体計測	ビスケット牛乳	スタミナ丼 白菜のフレンチサラダ 味噌汁 オレンジ	米 牛肉 きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン 白菜 人参 きゅうり 酢 おつゆ麴 ねぎ	バターロール牛乳	468kcal 18.5g
17	土	保護者会総会 役員会 給食参観	せんべい牛乳	ご飯 タンドリーチキン ほうれん草の白和え 豆乳味噌汁 オレンジ	米 鶏もも肉 カレールー ケチャップ ヨーグルト ほうれん草 人参 絹豆腐 きゃべつ 玉ねぎ じゃが芋 ねぎ 豆乳	スイートポテト牛乳	480kcal 18.5g
18	日						
19	月	身体計測	ヨーグルト	ご飯 幽庵焼き かぼちゃサラダ すまし汁 りんご	米 鯖 すだち かぼちゃ きゅうり マヨネーズ 茄子 絹ごし豆腐 ねぎ	小豆蒸しパン牛乳	433kcal 17.0g
20	火	身体計測	バナナ牛乳	ご飯 煮込みうどん ほうれん草の和え物 オレンジ	米 豚肉 うどん 生しいたけ 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 人参 しらす	豆乳プリン、せんべい牛乳	488kcal 17.8g
21	水	遊びに来ませんか	ヨーグルト	お魚3色ごはん ひじきと大豆のサラダ 味噌汁 りんご	米 鮭 しらす 刻み海苔 ひじき 人参 大豆 きゅうり マヨネーズ 油揚げ ねぎ	マカロニきな粉牛乳	434kcal 22.7g
22	木	避難訓練	バナナ牛乳	ご飯 白菜と春雨のスープ煮 ジャーマンポテト りんご	米 豚ミンチ 人参 白菜 生しいたけ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン ベーコン	ツナマヨおにぎり牛乳	499kcal 15.6g
23	金	誕生会	ビスケット牛乳	【誕生会】鯉のぼりご飯 鶏のから揚げ きゃべつの甘酢和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも肉 片栗粉 卵 小麦粉 生姜 きゃべつ 人参 コーン缶 大根 じゃが芋 ねぎ	誕生ケーキ牛乳	489kcal 16.1g
24	土		せんべい牛乳	ご飯 焼きそば 味噌汁 バナナ	米 豚肉 蒸し中華麺 きゃべつ 玉ねぎ 人参 ピーマン 絹ごし豆腐 小松菜 ねぎ	コーンフレーク牛乳	460kcal 18.8g
25	日						
26	月		ヨーグルト	ご飯 酢豚 ブロッコリーの和え物 味噌汁 りんご	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 生しいたけ ケチャップ ブロッコリー 人参 わかめ おつゆ麴	バナナスティック牛乳	427kcal 17.3g
27	火		バナナ牛乳	ひじきご飯 魚のみぞれ煮 ほうれん草の和え物 味噌汁 オレンジ	米 ひじき 人参 油揚げ 鯖 大根 ほうれん草 人参 もやし 茄子 きゃべつ ねぎ	豆腐ドーナツ牛乳	487kcal 19.3g
28	水	合同礼拝	ヨーグルト	ご飯 ミートスパゲティ かぼちゃの煮物 味噌汁 りんご	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 トマトホール缶 ケチャップ かぼちゃ 絹さや 白菜 しめじ ねぎ	もちもちパン牛乳	435kcal 17.1g
29	木		バナナ牛乳	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き きゃべつの海苔和え 味噌汁 オレンジ	米 鮭 玉ねぎ 赤パプリカ ピーマン マヨネーズ きゃべつ 人参 焼き海苔 小松菜 生しいたけ	りんご蒸しケーキ牛乳	440kcal 17.9g
30	金		ビスケット牛乳	ご飯 白身魚の天ぷら 茄子の煮物 味噌汁 りんご	米 鯖 小麦粉 油 茄子 玉ねぎ 人参 生しいたけ 絹ごし豆腐 小松菜	昆布のおにぎり牛乳	475kcal 17.9g
31	土		せんべい牛乳	牛丼 小松菜の和え物 バナナ	米 牛肉 玉ねぎ 生しいたけ ねぎ 小松菜 人参	いちごスティック牛乳	467kcal 15.5g