

8月給食献立予定表「幼児食」

8月食育目標～見て、触って、食べることを楽しもう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

※都合により献立を変更することがあります。

2025年8月

日	曜	行事予定	おやつ	献立	材料名	おやつ	エネルギー
			9:00			15:00	タンパク質
1	金		ビスケット牛乳	他人丼 きゃべつのフレンチサラダ 味噌汁 オレンジ	米 牛肉 玉ねぎ ねぎ きゃべつ 人参 きゅうり コーン缶 茄子 油揚げ ねぎ	にゅう麺牛乳	450kcal 16.8g
2	土		せんべい牛乳	チキンライス 味噌汁 パナナ	米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ ほうれん草 絹豆腐	スイートポテト牛乳	433kcal 15.5g
3	日						
4	月		ヨーグルト	枝豆ご飯 魚の照り焼き さつま芋サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 枝豆 鮭 さつま芋 人参 きゅうり マヨネーズ きゃべつ 玉ねぎ 生しいたけ わかめ ねぎ	バナナケーキ牛乳	462kcal 17.5g
5	火		バナナ牛乳	ご飯 鶏の甘辛煮 かぼちゃのチーズ焼き 味噌汁 スイカ	米 鶏もも肉 玉ねぎ かぼちゃ チーズ ケチャップ 小松菜 人参 えのき	人参としらすおにぎり牛乳	424kcal 15.3g
6	水	園開放	ヨーグルト	ご飯 タンドリーフィッシュ 白菜の和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖 カレールー ヨーグルト ケチャップ 白菜 人参 コーン缶 絹ごし豆腐 茄子 ねぎ	もちもちパン牛乳	389kcal 18.2g
7	木	身体計測	ビスケット牛乳	ご飯 豚肉の玉ねぎおろし焼き トマトサラダ 味噌汁 オレンジ	米 豚もも肉 玉ねぎ トマト きゅうり ひじき ツナ缶 じゃが芋 人参 ねぎ	ソイブラウニー牛乳	458kcal 18.0g
8	金	身体計測	ヨーグルト	ご飯 厚揚げの卵とじ丼 ほうれん草の海苔和え パナナ	米 鶏ミンチ 厚揚げ 玉ねぎ 人参 生しいたけ ねぎ 卵 ほうれん草 人参 焼き海苔	豆乳寒天せんべい牛乳	438kcal 19.8g
9	土		せんべい牛乳	スタミナ丼 味噌汁 パナナ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 きゃべつ ピーマン 絹豆腐 えのき ねぎ	いちごスティック牛乳	420kcal 19.0g
10	日						
11	月	山の日		山の日			
12	火	身体計測	ビスケット牛乳	ご飯 白身魚の天ぷら ほうれん草の白和え 味噌汁 オレンジ	米 鯛 小麦粉 卵 青のり ほうれん草 人参 木綿豆腐 さつま芋 玉ねぎ ねぎ	ホットケーキ牛乳	492kcal 19.4g
13	水	身体計測	ヨーグルト	ハヤシライス きゃべつの和え物 パナナ	米 牛肉 人参 茄子 玉ねぎ きゃべつ 人参 ツナ缶	鮭のおにぎり牛乳	414kcal 18.6g
14	木		ヨーグルト	野菜あんかけご飯 味噌汁 パナナ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 生しいたけ チンゲン菜 おつゆ麩 茄子 ねぎ	スイートポテト牛乳	400kcal 17.5g
15	金		ヨーグルト	鶏ひじき丼 小松菜の和え物 パナナ	米 鶏ミンチ 玉ねぎ ひじき 生しいたけ 小松菜 人参 しらす	いちごスティック牛乳	410kcal 18.0g
16	土		せんべい牛乳	ご飯 焼きそば 味噌汁 パナナ	米 豚肉 焼きそば麺 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン 焼きそばソース ほうれん草 人参	ゼリー、せんべい牛乳	460kcal 14.1g
17	日						
18	月	避難訓練	ヨーグルト	ご飯 鮭の西京焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鮭 白味噌 切干大根 人参 生しいたけ 白菜 かぼちゃ	きな粉サンド牛乳	404kcal 20.9g
19	火	合同礼拝	バナナ牛乳	ご飯 クリームシチュー ブロッコリーのサラダ すいか	米 豚もも肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン缶 ツナ缶	ココア蒸しパン牛乳	462kcal 16.9g
20	水	遊びにきませんか	ヨーグルト	ご飯 ひじき入り松風焼き ほうれん草しらす和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏ミンチ 卵 玉ねぎ ひじき ほうれん草 人参 しらす 茄子 人参 ねぎ	コーンフレーク牛乳	421kcal 18.6g
21	木		バナナ牛乳	お魚3色ご飯 煮浸し 味噌汁 すいか	米 鮭 しらす 味付け海苔 小松菜 人参 厚揚げ 生しいたけ じゃが芋 玉ねぎ ねぎ	マフィン牛乳	475kcal 20.3g
22	金	誕生会	ビスケット牛乳	【誕生会】ご飯 冷やしぶっかけ肉うどん 野菜のかき揚げ メロン	米 牛肉 玉ねぎ ねぎ うどん さつま芋 玉ねぎ 人参 ピーマン	誕生ケーキ牛乳	455kcal 14.4g
23	土		せんべい牛乳	親子丼 味噌汁 パナナ	米 鶏もも肉 玉ねぎ 生しいたけ ねぎ きゃべつ 油揚げ 人参	いちごスティック牛乳	475kcal 18.9g
24	日						
25	月		ヨーグルト	ご飯 魚の味噌煮 ほうれん草のソテー すまし汁 オレンジ	米 鯖 生姜 ほうれん草 玉ねぎ 人参 コーン缶 ハム 絹ごし豆腐 かぼちゃ ねぎ	おかかおにぎり牛乳	431kcal 19.1g
26	火		バナナ牛乳	牛丼 豆乳味噌汁 パナナ	米 牛肉 玉ねぎ 生しいたけ ねぎ 人参 じゃが芋 きゃべつ	バターロール牛乳	415kcal 17.0g
27	水		ヨーグルト	ご飯 魚のマヨネーズ焼き ブロッコリーの甘酢和え 味噌汁	米 鮭 マヨネーズ 玉ねぎ しめじ ピーマン 人参 ブロッコリー 人参 コーン缶 わかめ おつゆ麩 ねぎ	青菜とハムのケーキサレ牛乳	454kcal 20.1g
28	木		バナナ牛乳	ご飯 豚肉のすき焼き煮 小松菜の和え物 味噌汁	米 豚もも肉 玉ねぎ 人参 白菜 木綿豆腐 小松菜 人参 茄子 ねぎ	マカロニきな粉牛乳	460kcal 20.3g
29	金		ビスケット牛乳	ご飯 酢鶏 春雨サラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 春雨 人参 きゅうり ひじき 白菜 しめじ ねぎ	フルーツヨーグルト牛乳	427kcal 14.4g
30	土		せんべい牛乳	カレーマーボー丼 すまし汁 パナナ	米 豚ミンチ 絹ごし豆腐 玉ねぎ 人参 きゃべつ じゃが芋 えのき	コーンフレーク牛乳	466kcal 17.0g
31	日						