

2月給食献立予定表 「幼児食」

2月食育目標 ~好き嫌いなく食べよう~

鴨島ひかり乳幼児保育園

2026年2月

日	曜	行事予定	おやつ 9:00	献 立	材 料 名	おやつ	エネルギー
						15:00	たんぱく質
1日	日						
2日	月		ヨーグルト	ご飯 鶏肉のパン粉焼き トマトサラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも肉 パン粉 カレールー ヨーグルト トマト ツナ缶 きゅうり ひじき ジャガイモ きやべつ 油揚げ ねぎ	バナナスティック 牛乳	410kcal 16.9g
3日	火		バナナ 牛乳	【節分ランチ】鬼ランチ 鰯の照り焼き 小松菜 の和え物 豚汁 いちご	米 人参 焼き海苔 ケチャップ ブロッコリー 鰯 小松菜 人参 コーン缶 豚バラ肉 大根 白菜 生しいたけ さつまいも	マフィン 牛乳	422kcal 16.6g
4日	水	園開放	ヨーグルト	ご飯 肉かぼちゃ ブロッコリーのフレンチ サラダ 味噌汁 りんご	米 牛肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 しめじ ブロッコリー 人参 酢 サラダ油 おつゆ麩 わかめ ねぎ	海苔のおにぎり 牛乳	457kcal 19.1g
5日	木		バナナ 牛乳	ご飯 鮭のムニエル ほうれん草の白和え ミネストローネ オレンジ	米 鮭 小麦粉 バター ほうれん草 人参 木綿豆腐 ゴマ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ホールトマト缶 ベーコン	芋ようかん 牛乳	439kcal 18.1g
6日	金	身体計測	ピスケット 牛乳	ご飯 焼うどん 白菜の海苔和え 味噌汁 りんご	米 豚肉 うどん きやべつ 人参 玉ねぎ ピーマン 焼きそば ソース 白菜 人参 焼き海苔 絹ごし豆腐 ねぎ わかめ	バターロール 牛乳	546kcal 20.2g
7日	土	保護者会役員会	ピスケット 牛乳	牛丼 味噌汁 バナナ	米 牛肉 玉ねぎ 生しいたけ ねぎ ほうれん草 人参	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	439kcal 15.9g
8日	日						
9日	月	身体計測	ヨーグルト	ご飯 ポークシチュー 小松菜の和え物 オレンジ	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 シチュールー 小松菜 人参 ツナ缶	わかめとしらす おにぎり 牛乳	476kcal 17.6g
10日	火	合同礼拝	バナナ 牛乳	ご飯 高野豆腐の卵とじ きやべつの甘酢和え 味噌汁 りんご	米 高野豆腐 玉ねぎ 人参 生しいたけ 卵 きやべつ 人参 コーン缶 ほうれん草 かぼちゃ	メロンパン 牛乳	489kcal 20.6g
11日	水			建国記念の日			
12日	木	身体計測 諸費集金	バナナ 牛乳	ご飯 鮭の野菜あんかけ 白菜の和え物 味噌汁 りんご	米 鮭 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ 白菜 人参 ひじき 大根 わかめ ねぎ	豆乳プリン せんべい 牛乳	466kcal 20.0g
13日	金	身体計測 諸費集金	ピスケット 牛乳	ご飯 鶏のから揚げ 春雨の和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも肉 卵 小麦粉 片栗粉 油 人参 きゅうり 春雨 白菜 絹ごし豆腐 ねぎ	ココアホット ケーク 牛乳	544kcal 18.7g
14日	土		ピスケット 牛乳	マー婆ー丼 すまし汁 バナナ	米 木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 味噌 小松菜 えのき	スイートポテト 牛乳	476kcal 16.7g
15日	日						
16日	月	個人懇談 りす 20日まで	バナナ 牛乳	ひじきご飯 西京焼き かぼちゃのいとこ煮 味噌汁 オレンジ	米 ひじき 人参 油揚げ 鮭 白味噌 マヨネーズ かぼちゃ 茹で小豆缶 キャベツ 玉ねぎ	ジャムサンド 牛乳	429kcal 19.2g
17日	火	入園説明会	ヨーグルト	キッズビビンバ 味噌汁 バナナ	米 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 人参 もやし ごま油 大根 生しいたけ さつまいも ねぎ	りんごのタルト 牛乳	412kcal 15.1g
18日	水	遊びに 来ませんか	バナナ 牛乳	ご飯 ポークビーンズ きやべつのゴマ酢和え 味噌汁 りんご	米 豚肉 大豆(煮) じゃが芋 玉ねぎ 人参 トマトホール缶 ケチャップ きやべつ 人参 ゴマ おつゆ麩 玉ねぎ ねぎ	人参おにぎり 牛乳	509kcal 18.2g
19日	木	避難訓練	ヨーグルト	ご飯 魚の生姜煮 焼きビーフン 味噌汁 オレンジ	米 鰯 生姜 きやべつ 人参 ビーフン 玉ねぎ ハム 小松菜 絹ごし豆腐	豚まん風蒸しパン 牛乳	497kcal 21.0g
20日	金	誕生会	ピスケット 牛乳	【誕生会】花形ご飯 照焼ハンバーグ ウイン ナー ほうれん草のツナ和え 味噌汁 いちご	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 パン粉 ウィンナー ほうれん草 人参 ツナ缶 白菜 しめじ	誕生ケーキ 牛乳	513kcal 19.4g
21日	土		ピスケット 牛乳	ご飯 煮込みうどん 小松菜の和え物 バナナ	米 豚ロース肉 うどん 白菜 玉ねぎ 人参 小松菜 人参 しらす	コーンフレーク 牛乳	453kcal 18.2g
22日	日						
23日	月			天皇誕生日			
24日	火	個人懇談 うさぎ・きりん	ヨーグルト	カレーライス ほうれん草サラダ バナナ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールー ほうれん草 人参 コーン缶	いちごスティック 牛乳	432kcal 15.8g
25日	水	個人懇談 うさぎ・きりん	バナナ 牛乳	ご飯 魚の照り焼き こふき芋 ナポリタン 味噌汁 りんご	米 鰯 じゃが芋 青のり スパゲティ 玉ねぎ 人参 ベーコン ケチャップ きやべつ しめじ	ひじきおにぎり 牛乳	491kcal 19.2g
26日	木	個人懇談 うさぎ・きりん	ヨーグルト	ご飯 築前煮 ブロッコリーのツナ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも肉 れんこん ごぼう 人参 生しいたけ ブロッコリー 人参 ツナ缶 おつゆ麩 わかめ	コーンフレーク 牛乳	429kcal 18.3g
27日	金	個人懇談 うさぎ・きりん	ピスケット 牛乳	お魚3色ご飯 切干大根の煮物 味噌汁 りんご	米 鮭 しらす 味付け海苔 切干大根 人参 ちくわ 生しいたけ 小松菜 人参 油揚げ	大学芋 牛乳	407kcal 18.3g
28日	土		ピスケット 牛乳	親子丼 味噌汁 バナナ	米 鶏もも肉 卵 玉ねぎ 生しいたけ ねぎ きやべつ 人参 ねぎ	バナナスティック 牛乳	462kcal 17.6g