

# 11月給食献立予定表「離乳食」

11月食育目標 ～「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2023年11月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃（初期）	7～8か月頃（中期）	9～11か月頃（後期）
1	水	園開放	該当児なし	該当児なし	全粥 野菜スティック 白身魚のかぼちゃあんかけ すまし汁
2	木				全粥 野菜スティック 豚ミンチと小松菜のやわらか煮 すまし汁
3	金		文化の日		
4	土				全粥 野菜スティック 鶏ミンチとさつまいもの煮物 すまし汁
5	日				
6	月				全粥 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
7	火				全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
8	水	合同礼拝			全粥 野菜スティック 豚ミンチと大根のやわらか煮 すまし汁
9	木				全粥 野菜スティック 鯛と白菜のトロトロ煮 すまし汁
10	金				全粥 野菜スティック 合挽ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
11	土				全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
12	日				
13	月				全粥 野菜スティック 豚ミンチと豆腐のマーボー風 すまし汁
14	火				全粥 野菜スティック 鮭のさつまいもあんかけ すまし汁
15	水	遊びに来ませんか			全粥 野菜スティック 鶏もも肉とかぼちゃの煮物 すまし汁
16	木				全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
17	金	誕生会			全粥 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
18	土				全粥 野菜スティック 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁
19	日				
20	月	合同礼拝			全粥 野菜スティック 合挽ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
21	火	避難訓練			全粥 野菜スティック 高野豆腐と野菜のやわらか煮 すまし汁
22	水				鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック すまし汁
23	木		勤労感謝の日		
24	金				全粥 野菜スティック 鶏ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
25	土				全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
26	日				
27	月				全粥 野菜スティック 鮭と大根の煮物 すまし汁
28	火				全粥 野菜スティック 合挽ミンチとかぼちゃの煮物 すまし汁
29	水				全粥 野菜スティック 白身魚とさつまいものやわらか煮 すまし汁
30	木				全粥 野菜スティック 豚ミンチとほうれん草の煮物 すまし汁