

# 12月給食献立予定表「離乳食」

12月食育目標 ～自分で食べることを楽しもう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2023年12月

※都合により献立を変更することがあります。

| 日  | 曜 | 行事予定               | 5～6か月頃（初期） | 7～8か月頃（中期） | 9～11か月頃（後期）                         |
|----|---|--------------------|------------|------------|-------------------------------------|
| 1  | 金 |                    | 該当児なし      | 該当児なし      | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチと大根の煮物 すまし汁          |
| 2  | 土 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁          |
| 3  | 日 |                    |            |            |                                     |
| 4  | 月 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁         |
| 5  | 火 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 豚ミンチとじゃが芋のケチャップ煮 すまし汁    |
| 6  | 水 | 園開放                |            |            | 全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁          |
| 7  | 木 | クリスマス祝会<br>ひよこ     |            |            | 全粥 野菜スティック 合挽ミンチとブロッコリーの煮物<br>すまし汁  |
| 8  | 金 | クリスマス祝会<br>りす      |            |            | 全粥 野菜スティック 豚ミンチとかぼちゃの煮物 すまし汁        |
| 9  | 土 | クリスマス祝会<br>うさぎ・きりん |            |            | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチと野菜の煮物 すまし汁          |
| 10 | 日 |                    |            |            |                                     |
| 11 | 月 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 豚ミンチとさつま芋の煮物 すまし汁        |
| 12 | 火 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁            |
| 13 | 水 | 身体計測               |            |            | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチと豆腐のあんかけ すまし汁        |
| 14 | 木 |                    |            |            | 鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック 切干大根の刻み煮<br>すまし汁 |
| 15 | 金 | 誕生会<br>避難訓練        |            |            | 全粥 野菜スティック 合挽ミンチの肉団子煮 すまし汁          |
| 16 | 土 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁          |
| 17 | 日 |                    |            |            |                                     |
| 18 | 月 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチの野菜あんかけ すまし汁         |
| 19 | 火 | 合同礼拝               |            |            | 全粥 野菜スティック 鮭とじゃが芋のあんかけ すまし汁         |
| 20 | 水 | 遊びに<br>来ませんか       |            |            | 全粥 野菜スティック 豚ミンチときゃべつの煮物 すまし汁        |
| 21 | 木 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 高野豆腐と野菜のやわらか煮 すまし汁       |
| 22 | 金 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 白身魚とかぼちゃの煮物 すまし汁         |
| 23 | 土 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁            |
| 24 | 日 |                    |            |            |                                     |
| 25 | 月 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁          |
| 26 | 火 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁           |
| 27 | 水 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁            |
| 28 | 木 |                    |            |            | 全粥 野菜スティック 豚ミンチと野菜のトマト煮 すまし汁        |