

1月給食献立予定表「離乳食」

1月食育目標 ～寒さに負けないで元気な体を作ろう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2024年1月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃（初期）	7～8か月頃（中期）	9～11か月頃（後期）
4	木		該当児なし	該当児なし	全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
5	金				全粥 野菜スティック 合挽ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
6	土				全粥 野菜スティック 豚ミンチとかぼちゃの煮物 すまし汁
7	日				
8	月				
9	火	合同礼拝			全粥 野菜スティック 白身魚のさつまいもあんかけ すまし汁
10	水				全粥 野菜スティック 鶏ミンチと野菜の煮物 すまし汁
11	木				全粥 野菜スティック 合挽ミンチの肉団子煮 すまし汁
12	金				全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
13	土				全粥 野菜スティック 白身魚と白菜のトロトロ煮 すまし汁
14	日				
15	月	身体計測 個人懇談26日まで			全粥 野菜スティック 白身魚と大根の煮物 すまし汁
16	火				全粥 野菜スティック 豚ミンチの肉団子のケチャップ煮 すまし汁
17	水	遊びに きませんか			全粥 野菜スティック 鮭のかぼちゃあんかけ すまし汁
18	木	誕生会			全粥 野菜スティック 合挽ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
19	金				全粥 野菜スティック 豚ミンチのケチャップ煮 すまし汁
20	土	親子交流会 (ひよこ・りす)			全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
21	日				
22	月				全粥 野菜スティック 豚ミンチと豆腐のマーボー風 すまし汁
23	火	合同礼拝			全粥 野菜スティック 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁
24	水				全粥 野菜スティック 鶏ミンチとかぶのトロトロ煮 すまし汁
25	木				全粥 野菜スティック 鶏ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
26	金				鮭としらすの2食粥 野菜スティック 大根の煮物 すまし汁
27	土	親子交流会 (うさぎ・きりん)			全粥 野菜スティック 白身魚とかぼちゃの煮物 すまし汁
28	日				
29	月				全粥 野菜スティック 鮭と大根のトロトロ煮 すまし汁
30	火				全粥 野菜スティック 合挽ミンチの肉団子煮 すまし汁
31	水				全粥 野菜スティック 鯛のさつまいものあんかけ すまし汁