

# 4月給食献立予定表「離乳食」

## 4月食育目標 ～給食に慣れよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2024年4月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃（初期）	7～8か月頃（中期）	9～11か月頃（後期）
1	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 鶏ささみと大根のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鶏ミンチと大根のやわらか煮 野菜スティック すまし汁
2	火	入園式	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 白身魚のほうれん草あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチと豆腐のマーボー風 野菜スティック すまし汁
3	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 鶏ささみとかぼちゃのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチとかぼちゃのやわらか煮 野菜スティック すまし汁
4	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ ブロッコリーと人参のトロトロ煮 野菜マッシュ すまし汁	鮭としらすの2色がゆ ブロッコリーと人参の柔らか煮 野菜スティック すまし汁
5	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 合挽ミンチとじゃが芋の煮物 野菜スティック すまし汁
6	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
7	日				
8	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豆腐と豚ミンチの柔らか煮 野菜スティック すまし汁
9	火	合同礼拝	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鶏ささみとほうれん草のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 牛ミンチとほうれん草のやわらか煮 野菜スティック すまし汁
10	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鮭とじゃが芋のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭とじゃが芋の煮物 野菜スティック すまし汁
11	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 白身魚と大根のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚と大根のやわらか煮 野菜スティック すまし汁
12	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 鶏ささみときゃべつのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 合挽ミンチときゃべつの煮物 野菜スティック すまし汁
13	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
14	日				
15	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鶏ささみと野菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチと野菜の煮物 野菜スティック すまし汁
16	火	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚とじゃが芋のやわらか煮 野菜スティック すまし汁
17	水		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜と高野豆腐のすりおろし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 野菜と高野豆腐の刻み煮 野菜スティック すまし汁
18	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鶏ささみと白菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチと野菜の煮物 野菜スティック すまし汁
19	金	避難訓練	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鮭とかぼちゃのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭のかぼちゃあんかけ 野菜スティック すまし汁
20	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
21	日				
22	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
23	火	誕生会	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 合挽ミンチの肉団子煮 野菜スティック すまし汁
24	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 高野豆腐と野菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 野菜スティック すまし汁
25	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鮭の大根のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭と大根の煮物 野菜スティック すまし汁
26	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチとじゃが芋の煮物 野菜スティック すまし汁
27	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
28	日				
29	月				
30	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鶏ささみと小松菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチと小松菜の煮物 野菜スティック すまし汁