

5月給食献立予定表「離乳食」

5月食育目標 ～色々な食材の味や舌触いを楽しもう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2024年5月

※都合により献立を変更することがあります。

| 日 | 曜 | 行事予定 | 5～6か月頃（初期） | 7～8か月頃（中期） | 9～11か月頃（後期） |
|----|---|--------------------------|------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 1 | 水 | 園開放 | 該当児なし | 全粥 白身魚とアスパラガスのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 白身魚とアスパラガスの柔らか煮 野菜スティック すまし汁 |
| 2 | 木 | | | 全粥 鶏ささみと白菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 鶏ミンチと白菜の煮物 野菜スティック すまし汁 |
| 3 | 金 | | | | |
| 4 | 土 | | | | |
| 5 | 日 | | | | |
| 6 | 月 | | | | |
| 7 | 火 | 合同礼拝 | | 全粥 白身魚のかぼちゃあんかけ 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 白身魚のかぼちゃあんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 8 | 水 | | | 全粥 鶏ささみと豆腐のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 合挽ミンチと豆腐のやわらか煮 野菜スティック すまし汁 |
| 9 | 木 | | | 鮭としらすの2色がゆ 切干大根のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 鮭としらすの2色がゆ 切干大根の刻み煮 野菜スティック すまし汁 |
| 10 | 金 | | | 全粥 鶏ささみとほうれん草のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 鶏ミンチとほうれん草の煮物 野菜スティック すまし汁 |
| 11 | 土 | | | 全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 12 | 日 | | | | |
| 13 | 月 | 歯科検診 | | 全粥 鯛のさつま芋あんかけ 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 鯛のさつま芋あんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 14 | 火 | 諸費集金 | | 全粥 鶏ささみとトマトとじゃが芋のつぶし煮 野菜スティック すまし汁 | 軟飯 トマトとじゃが芋の肉団子煮 野菜スティック すまし汁 |
| 15 | 水 | 遊びに来ませんか | | 全粥 鮭の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 鮭の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 16 | 木 | 身体計測 | | 全粥 野菜と高野豆腐のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 野菜と高野豆腐のやわらか煮 野菜スティック すまし汁 |
| 17 | 金 | | | 全粥 白身魚のかぼちゃあんかけ 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 白身魚のかぼちゃあんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 18 | 土 | 保護者会総会 保護者役員会 給食参観 | | 全粥 鮭の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 鮭の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 19 | 日 | | | | |
| 20 | 月 | | | 全粥 鮭のトマトあんかけ 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 鮭のトマトあんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 21 | 火 | 合同礼拝 | | 全粥 鶏ささみときゃべつのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 合挽ミンチときゃべつの柔らか煮 野菜スティック すまし汁 |
| 22 | 水 | 誕生会 | | 全粥 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 肉団子のブロッコリーあんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 23 | 木 | 避難訓練 | | 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 豆腐と豚ミンチのマーボー風 野菜スティック すまし汁 |
| 24 | 金 | | | 全粥 白身魚のかぼちゃあんかけ 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 白身魚のかぼちゃあんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 25 | 土 | | | 全粥 鯛の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 鮭の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 26 | 日 | | | | |
| 27 | 月 | | | 全粥 鮭の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 鯛の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 28 | 火 | | | 全粥 鶏ささみとじゃが芋と人参のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 じゃが芋と人参の肉団子煮 野菜スティック すまし汁 |
| 29 | 水 | | | 全粥 白身魚とほうれん草のあんかけ 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 白身魚とほうれん草のあんかけ 野菜スティック すまし汁 |
| 30 | 木 | | | 全粥 茄子と高野豆腐のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 茄子と高野豆腐の煮物 野菜スティック すまし汁 |
| 31 | 金 | | | 全粥 鶏ささみと小松菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁 | 軟飯 豚ミンチと小松菜の煮物 野菜スティック すまし汁 |