

# 6月給食献立予定表「離乳食」

**6月食育目標** ～手をきれいに洗い、食べることを楽しもう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2023年6月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃（初期）	7～8か月頃（中期）	9～11か月頃（後期）
1	土		該当児なし	全粥 白身魚のあんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚のあんかけ 野菜スティック すまし汁
2	日				
3	月			全粥 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 じゃが芋と鶏肉の団子煮 野菜スティック すまし汁
4	火			全粥 鮭とブロッコリーのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭とブロッコリーの煮物 野菜スティック すまし汁
5	水			全粥 高野豆腐と野菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 野菜スティック すまし汁
6	木			全粥 白身魚と茄子のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚と茄子の煮物 野菜スティック すまし汁
7	金			全粥 鶏ささみと野菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 合挽ミンチと野菜の煮物 野菜スティック すまし汁
8	土			全粥 鮭の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
9	日				
10	月			全粥 鶏ささみとかぼちゃのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチとかぼちゃの煮物 野菜スティック すまし汁
11	火			全粥 鮭とじゃが芋のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭とじゃが芋の煮物 野菜スティック すまし汁
12	水			全粥 高野豆腐と野菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 野菜スティック すまし汁
13	木			全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
14	金			全粥 鶏ささみと野菜のトマト煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチと野菜のトマト煮 野菜スティック すまし汁
15	土			全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
16	日				
17	月			全粥 鮭と野菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭と野菜の煮物 野菜スティック すまし汁
18	火			全粥 鶏ささみと茄子のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチと茄子の煮物 野菜スティック すまし汁
19	水			全粥 白身魚のほうれん草あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚のほうれん草あんかけ 野菜スティック すまし汁
20	木			全粥 高野豆腐と野菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 高野豆腐と野菜のつぶし煮 野菜スティック すまし汁
21	金			全粥 鶏ささみときゃべつのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 野菜と鶏ミンチの肉団子煮 野菜スティック すまし汁
22	土			全粥 鮭の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
23	日				
24	月			全粥 鶏ささみと豆腐のトトロ煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鶏ささみと豆腐のトトロ煮 野菜スティック すまし汁
25	火			鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ すまし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック すまし汁
26	水			全粥 鶏ささみとほうれん草のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチとほうれん草の煮物 野菜スティック すまし汁
27	木			全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
28	金			全粥 鶏ささみとかぼちゃのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 合挽ミンチとかぼちゃの煮物 野菜スティック すまし汁
29	土			全粥 鮭の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
30	日				