

7月給食献立予定表「離乳食」

7月食育目標 ～暑さに負けないで食べよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2023年7月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃（初期）	7～8か月頃（中期）	9～11か月頃（後期）
1	月		該当児なし	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
2	火			全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと野菜の煮物 すまし汁
3	水			全粥 野菜マッシュ 鯛とチンゲン菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛とチンゲン菜の柔らか煮 すまし汁
4	木			全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとさつまいものつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチの肉団子煮 すまし汁
5	金			全粥 野菜マッシュ 野菜と高野豆腐のすりつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 野菜と高野豆腐の煮物 すまし汁
6	土			全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
7	日				
8	月			全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと茄子のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと茄子のケチャップ煮 すまし汁
9	火			全粥 野菜マッシュ 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁
10	水			全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとトマトのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチのトマト煮 すまし汁
11	木			全粥 野菜マッシュ 鯛のかぼちゃあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛のかぼちゃあんかけ すまし汁
12	金			全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと野菜の煮物 すまし汁
13	土			全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
14	日				
15	月				
16	火			全粥 野菜マッシュ 鯛の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
17	水			全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
18	木			全粥 野菜マッシュ 鮭のトマトあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭のトマトあんかけ すまし汁
19	金			全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
20	土			全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
21	日				
22	月			鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ 切干大根のつぶし煮 すまし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック 切干大根の刻み煮 すまし汁
23	火			全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと小松菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと小松菜の煮物 すまし汁
24	水			全粥 野菜マッシュ 鯛の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
25	木			全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと茄子のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと茄子の煮物 すまし汁
26	金			全粥 野菜マッシュ 高野豆腐と野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁
27	土			全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
28	日				
29	月			全粥 野菜マッシュ 鯛ときゃべつの野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛ときゃべつの野菜あんかけ すまし汁
30	火			全粥 野菜マッシュ 鮭とブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とブロッコリーのつぶし煮 すまし汁
31	水			全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと野菜の煮物 すまし汁