

9月給食献立予定表「離乳食」

9月食育目標 ～早寝、早起きをし生活リズムを整えよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2024年9月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃(初期)	7～8か月頃(中期)	9～11か月頃(後期)
1	日				
2	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	該当見なし	軟飯 野菜スティック 鯛と茄子のあんかけ すまし汁
3	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鶏ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
4	水	園開放	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
5	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 豚ミンチと大根の煮物 すまし汁
6	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鮭と小松菜のあんかけ すまし汁
7	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと白菜の煮物 すまし汁
8	日				
9	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 合挽ミンチの肉団子煮 すまし汁
10	火	合同礼拝	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 白身魚のかぼちゃあんかけ すまし汁
11	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 豚ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
12	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鮭とじゃが芋の煮物 すまし汁
13	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鶏ミンチのトマト煮 すまし汁
14	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 豚ミンチと野菜の煮物 すまし汁
15	日				
16	月		敬老の日		
17	火	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 豚ミンチと豆腐のマーボー風 すまし汁
18	水	遊びに来ませんか	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 白身魚のきのこあんかけ すまし汁
19	木	誕生会	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと白菜の煮物 すまし汁
20	金	避難訓練	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鮭のじゃが芋のあんかけ すまし汁
21	土		秋まつりのため給食の提供はありません		
22	日		秋分の日		
23	月		振替休日		
24	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 合挽ミンチの肉団子煮 すまし汁
25	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
26	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 豚ミンチとブロッコリーのケチャップ煮 すまし汁
27	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鮭とじゃが芋の煮物 すまし汁
28	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鶏ミンチのほうれん草あんかけ すまし汁
29	日				
30	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック 切干大根のつぶし煮 すまし汁