

# 10月給食献立予定表「離乳食」

10食育目標 ～よく噛んで食べよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2024年10月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃(初期)	7～8か月頃(中期)	9～11か月頃(後期)
1	火		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	該当見なし	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
2	水		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
3	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
4	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 豚ミンチと茄子の煮物 すまし汁
5	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
6	日				
7	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁
8	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 高野豆腐と鶏ミンチの煮物 すまし汁
9	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
10	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 合挽ミンチの肉団子煮 すまし汁
11	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鮭とさつま芋あんかけ すまし汁
12	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
13	日				
14	月		スポーツの日		
15	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鮭とかぼちゃのあんかけ すまし汁
16	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 豚ミンチと白菜の煮物 すまし汁
17	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
18	金		運動会のため給食提供はありません		
19	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
20	日				
21	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鶏ミンチとさつま芋の煮物 すまし汁
22	火		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		鮭としらすの2色がゆ 切干大根の煮物 野菜スティック すまし汁
23	水		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 合挽ミンチの肉団子煮 すまし汁
24	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
25	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと野菜の煮物 すまし汁
26	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 豚ミンチのマーボー風 すまし汁
27	日				
28	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鮭のブロッコリーあんかけ すまし汁
29	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと豆腐の煮物 すまし汁
30	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 鯛と茄子の煮物 すまし汁
31	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		軟飯 野菜スティック 豚ミンチとかぼちゃの煮物 すまし汁