

11月給食献立予定表「離乳食」

11月食育目標 ～「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう

鴨島ひかり乳幼児保育園

2024年11月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃(初期)	7～8か月頃(中期)	9～11か月頃(後期)
1	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 白身魚のほうれん草あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚のほうれん草あんかけ 野菜スティック すまし汁
2	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鮭の白菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭の白菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
3	日		文化の日		
4	月		振替休日		
5	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鶏ささみとさつま芋のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチの肉団子煮 野菜スティック すまし汁
6	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 白身魚の小松菜のあんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の小松菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
7	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜と高野豆腐のすりおろし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 野菜と高野豆腐の刻み煮 野菜スティック すまし汁
8	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 鮭とじゃが芋のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭とじゃが芋のつぶし煮 野菜スティック すまし汁
9	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
10	日				
11	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 鶏ささみと野菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチと野菜の煮物 野菜スティック すまし汁
12	火		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鯛とかぼちゃのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鯛とかぼちゃの煮物 野菜スティック すまし汁
13	水		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鶏ささみと切干大根のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鶏ミンチと切干大根の刻み煮 野菜スティック すまし汁
14	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鮭の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
15	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 合挽ミンチとじゃが芋の煮物 野菜スティック すまし汁
16	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁
17	日				
18	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 白身魚と白菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚と白菜の煮物 野菜スティック すまし汁
19	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 鶏ささみと大根のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチと大根の煮物 野菜スティック すまし汁
20	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 鮭と茄子のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鮭と茄子の煮物 野菜スティック すまし汁
21	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 鶏ささみときゃべつのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 鶏ミンチの肉団子煮 野菜スティック すまし汁
22	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 高野豆腐と野菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 野菜スティック すまし汁
23	土		勤労感謝の日		
24	日				
25	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鶏ささみとほうれん草のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 合挽ミンチとほうれん草の煮物 野菜スティック すまし汁
26	火		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 白身魚のかぼちゃあんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚のかぼちゃあんかけ 野菜スティック すまし汁
27	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 鶏ささみときゃべつのつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 豚ミンチときゃべつの煮物 野菜スティック すまし汁
28	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ ひじきとじゃが芋のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	鮭としらすの2色がゆ ひじきとじゃが芋の煮物 野菜スティック すまし汁
29	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 高野豆腐と野菜のつぶし煮 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 野菜スティック すまし汁
30	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜マッシュ すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック すまし汁