

12月給食献立予定表「離乳食」

12月食育目標 ～自分で食べることを楽しもう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2024年12月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃(初期)	7～8か月頃(中期)	9～11か月頃(後期)
1	日				
2	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
3	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁
4	水	園開放	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
5	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭と小松菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭と小松菜の煮物 すまし汁
6	金	避難訓練	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐と野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁
7	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
8	日				
9	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとほうれん草のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとほうれん草の柔らか煮 すまし汁
10	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
11	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁
12	木	クリスマス祝会(ひよこ)	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐と大根のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豆腐と大根の煮物 すまし汁
13	金	クリスマス祝会(りす)	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁
14	土	クリスマス祝会(うさぎ・きりん)	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁
15	日				
16	月	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ 切干大根のつぶし煮 すまし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック 切干大根の刻み煮 すまし汁
17	火	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと豆腐のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと豆腐のマーボー風 すまし汁
18	水	遊びにきませんか	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐と野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁
19	木	誕生会	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチの肉団子煮 すまし汁
20	金	合同礼拝	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚とかぼちゃの煮物 すまし汁
21	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
22	日				
23	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とじゃが芋の煮物 すまし汁
24	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐とブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豆腐とブロッコリーの柔らか煮 すまし汁
25	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	鶏ミンチとほうれん草の2色粥 野菜マッシュ すまし汁	鶏ミンチとほうれん草の2色がゆ 野菜スティック すまし汁
26	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚とかぼちゃの煮物 すまし汁
27	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみときゃべつのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと野菜の肉団子煮 すまし汁
28	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
29	日	年末休園			
30	月	年末休園			
31	火	年末休園			