

2月給食献立予定表「離乳食」

2月食育目標 ～好き嫌いなく食べよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年2月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃(初期)	7～8か月頃(中期)	9～11か月頃(後期)
1	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
2	日				
3	月	豆まき	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁
4	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと大根のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと大根の柔らか煮 すまし汁
5	水	園開放	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚ときゃべのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛ときゃべつのやわらか煮 すまし汁
6	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐と里芋のトロトロ煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 高野豆腐と里芋のやわらか煮 すまし汁
7	金	合同礼拝	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
8	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の白菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の白菜あんかけ すまし汁
9	日				
10	月	個人懇談	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭と野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭と野菜の柔らか煮 すまし汁
11	火				
12	水	個人懇談	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚と里芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚と里芋の煮物 すまし汁
13	木	誕生会 個人懇談	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと豆腐のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
14	金	個人懇談	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
15	土	保護者会 役員会	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
16	日				
17	月	個人懇談	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 野菜と高野豆腐のすりおろし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 野菜と高野豆腐のトロトロ煮 すまし汁
18	火	入園説明会 個人懇談	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭と小松菜のあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭と小松菜のあんかけ すまし汁
19	水	遊びにきませんか 個人懇談	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のトマト煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと野菜のトマト煮 すまし汁
20	木	個人懇談	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛とかぼちゃのあんかけ すまし汁
21	金	個人懇談	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチとブロッコリーのやわらか煮 すまし汁
22	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
23	日				
24	月				
25	火	避難訓練	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと大根のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
26	水		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ 白菜としいたけのつぶし煮 まし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック 白菜としいたけの煮物 すまし汁
27	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
28	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁