

3月給食献立予定表「離乳食」

3月食育目標 ～お友達と一緒に楽しく食べよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年3月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃(初期)	7～8か月頃(中期)	9～11か月頃(後期)
1	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
2	日				
3	月	ひなまつり	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
4	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の小松菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の小松菜あんかけ すまし汁
5	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとかぼちゃのトロトロ煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとかぼちゃのトロトロ煮 すまし汁
6	木	卒園式予行	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛とじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛とじゃが芋の煮物 すまし汁
7	金	合同礼拝	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
8	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
9	日				
10	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛のほうれん草のあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛のほうれん草あんかけ すまし汁
11	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと大根のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏団子のケチャップ煮 すまし汁
12	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とかぼちゃの煮物 すまし汁
13	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐と野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁
14	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛とさつま芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛とさつま芋のつぶし煮 すまし汁
15	土	卒園式	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
16	日				
17	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭と野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭と野菜のやわらか煮 すまし汁
18	火	合同礼拝	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと野菜の煮物 すまし汁
19	水	遊びに来ませんか お別れハイキング	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁
20	木				
21	金	避難訓練	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛と大根のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛と大根の煮物 すまし汁
22	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
23	日				
24	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のトマト煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと野菜のトマト煮 すまし汁
25	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
26	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 高野豆腐とかぼちゃの煮物 すまし汁
27	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチの肉団子煮 すまし汁
28	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭ときゃべつのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭ときゃべつのあんかけ すまし汁
29	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
30	日				
31	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	鮭としらすの2色粥 野菜マッシュ 切干大根のつぶし煮 すまし汁	鮭としらすの2色粥 野菜スティック 切干大根の刻み煮 すまし汁