

# 4月給食献立予定表「離乳食」

4月食育目標 ～給食に慣れよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年4月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃(初期)	7～8か月頃(中期)	9～11か月頃(後期)
1	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
2	水	午後休園	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐と野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁
3	木	入園式	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとほうれん草のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとほうれん草のトロトロ煮 すまし汁
4	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の大根のあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の大根あんかけ すまし汁
5	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
6	日				
7	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
8	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
9	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐と野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豆腐と野菜の煮物 すまし汁
10	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと大根のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチと大根の柔らか煮 すまし汁
11	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
12	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭と小松菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭と小松菜の柔らか煮 すまし汁
13	日				
14	月	身体計測	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと野菜の煮物 すまし汁
15	火		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ 小松菜と豆腐のつぶし煮 すまし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック 小松菜と豆腐の煮物 すまし汁
16	水	避難訓練	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 野菜と高野豆腐のすりおろし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁
17	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと野菜の煮物 すまし汁
18	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
19	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
20	日				
21	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
22	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁
23	水	誕生会	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとトマトのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック トマトと豚ミンチの肉団子煮 すまし汁
24	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とじゃが芋のやわらか煮 すまし汁
25	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ ブロッコリーと豆腐のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック ブロッコリーと鶏ミンチの煮物 すまし汁
26	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
27	日				
28	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと野菜の煮物 すまし汁
29	火				
30	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とかぼちゃのあんかけ すまし汁