

5月給食献立予定表「離乳食」

5月食育目標 ～色々な食材の味や舌触りを楽しもう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年5月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃（初期）	7～8か月頃（中期）	9～11か月頃（後期）
1	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと野菜の煮物 すまし汁
2	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐とじゃが芋の煮物 すまし汁	軟飯 野菜スティック 高野豆腐とじゃが芋の煮物 すまし汁
3	土		憲法記念日		
4	日		みどりの日		
5	月		こどもの日		
6	火		振替休日		
7	水	園開放	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の小松菜のあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の小松菜のあんかけ すまし汁
8	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチとかぼちゃの煮物 すまし汁
9	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とじゃが芋の煮物 すまし汁
10	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
11	日				
12	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと茄子のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと茄子の煮物 すまし汁
13	火	合同礼拝	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
14	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐と野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁
15	木	身体計測	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とさつま芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とさつま芋の煮物 すまし汁
16	金	身体計測	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみときゃべつのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチときゃべつの煮物 すまし汁
17	土	保護者会総 会 役員会	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチのじゃが芋の煮物 すまし汁
18	日				
19	月	身体計測	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
20	火	身体計測	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとほうれん草のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚肉の肉団子野菜あんかけ すまし汁
21	水	遊びに 来ませんか	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ 豆腐と野菜のつぶし煮 すまし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック 大豆と野菜の煮物 すまし汁
22	木	避難訓練	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみときゃべつのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチときゃべつの煮物 すまし汁
23	金	誕生会	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭と白菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭と白菜のあんかけ すまし汁
24	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 野菜と高野豆腐のすりおろし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 野菜と高野豆腐のすりおろし煮 すまし汁
25	日				
26	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
27	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚と茄子のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚と茄子の煮物 すまし汁
28	水	合同礼拝	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチとかぼちゃの煮物 すまし汁
29	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
30	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
31	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐と野菜のトロト煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豆腐と野菜の煮物 すまし汁