

6月給食献立予定表「離乳食」

6月食育目標 ～手をきれいに洗い、食べることを楽しもう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年6月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃（初期）	7～8か月頃（中期）	9～11か月頃（後期）
1	日				
2	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと白菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチと白菜の煮物 すまし汁
3	火		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚とじゃが芋の煮物 すまし汁
4	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと茄子のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと茄子の煮物 すまし汁
5	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭のトマトあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭のトマトあんかけ すまし汁
6	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 野菜と高野豆腐のすりおろし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 野菜と高野豆腐の煮物 すまし汁
7	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
8	日				
9	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
10	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと小松菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと小松菜の煮物 すまし汁
11	水		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐ときのこのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豆腐ときのこの煮物 すまし汁
12	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
13	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
14	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
15	日				
16	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとトマトのすりつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとトマトの煮物 すまし汁
17	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とかぼちゃの煮物 すまし汁
18	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 野菜と高野豆腐のすりおろし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 野菜と高野豆腐の煮物 すまし汁
19	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚のじゃが芋の煮物 すまし汁
20	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとほうれん草のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとほうれん草の煮物 すまし汁
21	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
22	日				
23	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
24	火		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豆腐とかぼちゃの煮物 すまし汁
25	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ 茄子と玉ねぎのつぶし煮 すまし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック 茄子と玉ねぎの煮物 すまし汁
26	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとほうれん草のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとほうれん草の煮物 すまし汁
27	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ かぼちゃと高野豆腐のすりおろし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック かぼちゃと高野豆腐の煮物 すまし汁
28	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
29	日				
30	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと茄子のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと茄子の煮物 すまし汁