

# 7月給食献立予定表「離乳食」

7月食育目標 ～暑さに負けないで食べよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年7月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃(初期)	7～8か月頃(中期)	9～11か月頃(後期)
1	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁
2	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと野菜の煮物 すまし汁
3	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛とブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛とブロッコリーの柔らか煮 すまし汁
4	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のトマト煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと野菜のトマト煮 すまし汁
5	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
6	日				
7	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみときゃべつのトロトロ煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
8	火		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐と野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁
9	水		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とじゃが芋の煮物 すまし汁
10	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと茄子のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと茄子の煮物 すまし汁
11	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛のほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鯛のほうれん草あんかけ すまし汁
12	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
13	日				
14	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
15	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
16	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ささみとかぼちゃの煮物 すまし汁
17	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐と野菜のあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 豆腐と野菜のあんかけ すまし汁
18	金		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ きゃべつと玉ねぎのつぶし煮 すまし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック きゃべつと玉ねぎの煮物 すまし汁
19	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
20	日				
21	月				
22	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚とじゃが芋の煮物 すまし汁
23	水		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のトマト煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチの肉団子煮 すまし汁
24	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭のほうれん草あんかけ すまし汁
25	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと野菜の煮物 すまし汁
26	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
27	日				
28	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚と茄子のあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の茄子あんかけ すまし汁
29	火		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと野菜の煮物 すまし汁
30	水		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
31	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみのトマト煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチのトマト煮 すまし汁