

8月給食献立予定表「離乳食」

8月食育目標 ～暑さに負けないで食べよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年8月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃(初期)	7～8か月頃(中期)	9～11か月頃(後期)
1	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭と茄子のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭と茄子のあんかけ すまし汁
2	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚とほうれん草あんかけ すまし汁
3	日				
4	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とさつま芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とさつま芋のあんかけ すまし汁
5	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏肉とかぼちゃの煮物 すまし汁
6	水	園開放	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の白菜のあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の白菜のあんかけ すまし汁
7	木	身体計測	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとトマトのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏肉とトマトの煮物 すまし汁
8	金	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐とほうれん草のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豆腐とほうれん草の煮物 すまし汁
9	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
10	日				
11	月			山の日	
12	火	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁
13	水	身体計測	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと茄子のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチとなすの煮物 すまし汁
14	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
15	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと小松菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチと小松菜の煮物 すまし汁
16	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚ときゃべつのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚ときゃべつのやわらか煮 すまし汁
17	日				
18	月	避難訓練	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭のかぼちゃあんかけ すまし汁
19	火	合同礼拝	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとブロッコリーの柔らか煮 すまし汁
20	水	遊びに きませんか	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁
21	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ 豆腐と小松菜のつぶし煮 すまし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック 豆腐と小松菜の煮物 すまし汁
22	金	誕生会	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチの肉団子煮 すまし汁
23	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
24	日				
25	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁
26	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ とりささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁
27	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とブロッコリーの柔らか煮 すまし汁
28	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと茄子のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと茄子の煮物 すまし汁
29	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐と野菜ののり煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豆腐と野菜の柔らか煮 すまし汁
30	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
31	日				