

9月給食献立予定表「離乳食」

9月食育目標 ～早寝、早起きしっかり食べよう朝ごはん～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年9月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5～6か月頃(初期)	7～8か月頃(中期)	9～11か月頃(後期)
1	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚と小松菜のあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚と大根のあんかけ すまし汁
2	火		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチとかぼちゃの煮物 すまし汁
3	水	園開放	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭のトマト煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭のトマト煮 すまし汁
4	木		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐ときゃべつのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豆腐ときゃべつの煮物 すまし汁
5	金		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチと野菜の煮物 すまし汁
6	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
7	日				
8	月	合同礼拝	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とさつま芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とさつま芋のあんかけ すまし汁
9	火		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
10	水		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 野菜としらすのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 野菜としらすの煮物 すまし汁
11	木	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとほうれん草のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
12	金	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ 切干大根のつぶし煮 すまし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック 切干大根の煮物 すまし汁
13	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
14	日				
15	月				
16	火	身体計測	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
17	水	身体計測 遊びに きませんか	つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭とかぼちゃの煮物 すまし汁
18	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ ほうれん草と豆腐のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック ほうれん草と豆腐の煮物 すまし汁
19	金	避難訓練	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚と茄子の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚と茄子の野菜あんかけ すまし汁
20	土	ひかり秋まつり	秋まつりのため給食の提供はありません		
21	日				
22	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 鶏ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
23	火				
24	水		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
25	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとほうれん草の煮物 すまし汁	軟飯 野菜スティック 豚ミンチの肉団子煮 すまし汁
26	金	誕生会	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚とじゃが芋の煮物 すまし汁
27	土		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐と野菜のあんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 豆腐と野菜のあんかけ すまし汁
28	日				
29	月		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみときゃべつのつぶし煮 すまし汁	軟飯 野菜スティック 合挽ミンチときゃべつの煮物 すまし汁
30	火		つぶし粥 白身魚のすりつぶし 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁