

10月給食献立予定表「離乳食」

10月食育目標　～よく噛んで食べよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年10月

※都合により献立を変更することがあります。

| 日 | 曜 | 行事予定 | 5～6か月頃(初期) | 7～8か月頃(中期) | 9～11か月頃(後期) |
|----|---|----------------------|-----------------------|------------|-----------------------------------|
| 1 | 水 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | 該当児がいません | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチときゃべつの煮物 すまし汁 |
| 2 | 木 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭のきのこあんかけ すまし汁 |
| 3 | 金 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁 |
| 4 | 土 | | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁 |
| 5 | 日 | | | | |
| 6 | 月 | | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁 |
| 7 | 火 | 合同礼拝 | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 豆腐と小松菜の煮物 すまし汁 |
| 8 | 水 | | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 |
| 9 | 木 | | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭のかぼちゃあんかけ すまし汁 |
| 10 | 金 | 運動会予行 | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 豚ミンチとブロッコリーの柔らか煮 すまし汁 |
| 11 | 土 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁 |
| 12 | 日 | | | | |
| 13 | 月 | | | | |
| 14 | 火 | 身体計測 | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 白身魚とじゃが芋の柔らか煮 すまし汁 |
| 15 | 水 | 遊びに きませんか 身体計測 | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 豚ミンチと白菜の煮物 すまし汁 |
| 16 | 木 | 身体計測 | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁 |
| 17 | 金 | 身体計測 | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子トマト煮 すまし汁 |
| 18 | 土 | | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 豚ミンチと豆腐のマーボー風 すまし汁 |
| 19 | 日 | | | | |
| 20 | 月 | | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭とブロッコリーの柔らか煮 すまし汁 |
| 21 | 火 | 合同礼拝 | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチのほうれん草あんかけ すまし汁 |
| 22 | 水 | 避難訓練 | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 白身魚とさつま芋の煮物 すまし汁 |
| 23 | 木 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁 |
| 24 | 金 | 運動会 | 運動会のため給食の提供はありません | | |
| 25 | 土 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁 |
| 26 | 日 | | | | |
| 27 | 月 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭と切干大根の柔らか煮 すまし汁 |
| 28 | 火 | | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 豚ミンチと茄子の味噌煮 すまし汁 |
| 29 | 水 | | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック ひじきと野菜の煮物 すまし汁 |
| 30 | 木 | | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 高野豆腐と野菜のどろろ煮 すまし汁 |
| 31 | 金 | | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 豚ミンチとほうれん草の煮物 すまし汁 |