

10月給食献立予定表「離乳食」

10月食育目標 ～よく噛んで食べよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年10月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5~6か月頃(初期)	7~8か月頃(中期)	9~11か月頃(後期)
1	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	該当児がいません	全粥 野菜スティック 鶏ミンチときやべつの煮物 すまし汁
2	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 鮭のきのこあんかけ すまし汁
3	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁
4	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
5	日				
6	月		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
7	火	合同礼拝	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 豆腐と小松菜の煮物 すまし汁
8	水		つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 白身魚と野菜の煮物 すまし汁
9	木		つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 鮭のかぼちゃあんかけ すまし汁
10	金	運動会予行	つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 豚ミンチとプロッコリーの柔らか煮 すまし汁
11	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
12	日				
13	月				
14	火	身体計測	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 白身魚とじやが芋の柔らか煮 すまし汁
15	水	遊びに きませんか 身体計測	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 豚ミンチと白菜の煮物 すまし汁
16	木	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
17	金	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子トマト煮 すまし汁
18	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 豚ミンチと豆腐のマーボー風 すまし汁
19	日				
20	月		つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 鮭とプロッコリーの柔らか煮 すまし汁
21	火	合同礼拝	つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 鶏ミンチのほうれん草あんかけ すまし汁
22	水	避難訓練	つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 白身魚とさつま芋の煮物 すまし汁
23	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁
24	金	運動会		運動会のため給食の提供はありません	
25	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
26	日				
27	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 鮭と切干大根の柔らか煮 すまし汁
28	火		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 豚ミンチと茄子の味噌煮 すまし汁
29	水		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック ひじきと野菜の煮物 すまし汁
30	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 高野豆腐と野菜のとろとろ煮 すまし汁
31	金		つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜スティック 豚ミンチとほうれん草の煮物 すまし汁