

11月給食献立予定表「離乳食」

11月食育目標 ～「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年11月

※都合により献立を変更することがあります。

| 日 | 曜 | 行事予定 | 5～6か月頃(初期) | 7～8か月頃(中期) | 9～11か月頃(後期) |
|----|---|---------------|-----------------------|------------|---------------------------------|
| 1 | 土 | | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | 該当児がいません | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチときゃべつの煮物 すまし汁 |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | | 文化の日 | | |
| 4 | 火 | 合同礼拝 | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 豚ミンチと大根の煮物 すまし汁 |
| 5 | 水 | 園開放 | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 白身魚と切干大根ののろろ煮 すまし汁 |
| 6 | 木 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁 |
| 7 | 金 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭の茄子あんかけ すまし汁 |
| 8 | 土 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチと野菜の煮物 すまし汁 |
| 9 | 日 | | | | |
| 10 | 月 | 身体計測 | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 白身魚のほうれんそうあんかけ すまし汁 |
| 11 | 火 | 身体計測 | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチとかぼちゃの煮物 すまし汁 |
| 12 | 水 | 身体計測 | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭のトマト煮 すまし汁 |
| 13 | 木 | 身体計測 | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁 |
| 14 | 金 | | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 豚ミンチとさつま芋の柔らか煮 すまし汁 |
| 15 | 土 | | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁 |
| 16 | 日 | | | | |
| 17 | 月 | 合同礼拝 | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 白身魚と茄子の柔らか煮 すまし汁 |
| 18 | 火 | 誕生会 | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 豚ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁 |
| 19 | 水 | あそびに きませんか | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック じゃが芋と合挽ミンチの煮物 すまし汁 |
| 20 | 木 | | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック かぼちゃの煮物 すまし汁 |
| 21 | 金 | 避難訓練 | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 豚ミンチと白菜の煮物 すまし汁 |
| 22 | 土 | | つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁 |
| 23 | 日 | | | | |
| 24 | 月 | | 振替休日 | | |
| 25 | 火 | | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁 |
| 26 | 水 | | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 豆腐と豚ミンチとマーボー風 すまし汁 |
| 27 | 木 | | つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鮭とさつま芋の柔らか煮 すまし汁 |
| 28 | 金 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 鶏ミンチと野菜の煮物 すまし汁 |
| 29 | 土 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | 全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁 |
| 30 | 日 | | | | |