

# 11月給食献立予定表「離乳食」

11月食育目標 ~「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう

鴨島ひかり乳幼児保育園

2025年11月

※都合により献立を変更することがあります。

日	曜	行事予定	5~6か月頃(初期)	7~8か月頃(中期)	9~11か月頃(後期)
1	土		つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト	該当児がいません	全粥 野菜ステイック 鶏ミンチときやべつの煮物 すまし汁
2	日				
3	月			文化の日	
4	火	合同礼拝	つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 豚ミンチと大根の煮物 すまし汁
5	水	園開放	つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 白身魚と切干大根のとろとろ煮 すまし汁
6	木		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁
7	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 鮭の茄子あんかけ すまし汁
8	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 鶏ミンチと野菜の煮物 すまし汁
9	日				
10	月	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 白身魚のほうれんそうあんかけ すまし汁
11	火	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 鶏ミンチとかぼちゃの煮物 すまし汁
12	水	身体計測	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 鮭のトマト煮 すまし汁
13	木	身体計測	つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁
14	金		つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 豚ミンチとさつま芋の柔らか煮 すまし汁
15	土		つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
16	日				
17	月	合同礼拝	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 白身魚と茄子の柔らか煮 すまし汁
18	火	誕生会	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 豚ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
19	水	あそびに きませんか	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック ジャガイモと合挽ミンチの煮物 すまし汁
20	木		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		鮭としらすの2色がゆ 野菜ステイック かぼちゃの煮物 すまし汁
21	金	避難訓練	つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 豚ミンチと白菜の煮物 すまし汁
22	土		つぶし粥 しらすのすりつぶし 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
23	日				
24	月			振替休日	
25	火		つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁
26	水		つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 豆腐と豚ミンチヒマーポー風 すまし汁
27	木		つぶし粥 白身魚のペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 鮭とさつま芋の柔らか煮 すまし汁
28	金		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 鶏ミンチと野菜の煮物 すまし汁
29	土		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト		全粥 野菜ステイック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
30	日				