

1月給食献立予定表「離乳食」

1月食育目標 ～寒さに負けない元気な体を作ろう～

鴨島ひかり乳幼児保育園
2026年1月

| 日 | 曜 | 行事予定 | 5～6ヵ月頃(初期) | 7～8ヵ月頃(中期) | 9～12か月(後期) |
|-----|---|--------------|---------------------|------------|------------|
| 1日 | 木 | | 年始休園 | | |
| 2日 | 金 | | 年始休園 | | |
| 3日 | 土 | | 年始休園 | | |
| 4日 | 日 | | | | |
| 5日 | 月 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | 該当児がいません | 該当児がいません |
| 6日 | 火 | 合同礼拝 | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | |
| 7日 | 水 | | つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト | | |
| 8日 | 木 | 身体計測 | つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト | | |
| 9日 | 金 | 身体計測 | つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト | | |
| 10日 | 土 | | つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト | | |
| 11日 | 日 | | | | |
| 12日 | 月 | | 成人の日 | | |
| 13日 | 火 | 身体計測 | つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 14日 | 水 | 身体計測 | つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 15日 | 木 | 避難訓練 | つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 16日 | 金 | | つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 17日 | 土 | | つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 18日 | 日 | | | | |
| 19日 | 月 | 合同礼拝 | つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 20日 | 火 | 誕生会 | つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト | | |
| 21日 | 水 | 遊びに 来ませんか | つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト | | |
| 22日 | 木 | 保育参観 | つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト | | |
| 23日 | 金 | 保育参観 | つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 24日 | 土 | | つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 25日 | 日 | | | | |
| 26日 | 月 | | つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 27日 | 火 | 保育参観 | つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 28日 | 水 | 保育参観 | つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 29日 | 木 | 保育参観 | つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト | | |
| 30日 | 金 | 保育参観 | つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト | | |
| 31日 | 土 | | つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト | | |