

3月給食献立予定表 「離乳食」

3月食育目標

～お友達と一緒に楽しく食べよう～

鴨島ひかり乳幼児保育園

2026年3月

日	曜	行事予定	5～6カ月頃(初期)	7～8カ月頃(中期)	9～12か月(後期)
1日	日				
2日	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁
3日	火	ひなまつり	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭と白菜のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 鮭と白菜の煮物 すまし汁
4日	水		つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとほうれん草のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 豚ミンチとほうれん草の柔らか煮 すまし汁
5日	木	身体計測	つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 白身魚とかぼちゃの煮物 すまし汁
6日	金	身体計測	つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐と小松菜のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 豆腐と豚ミンチのマーボー風 すまし汁
7日	土		つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
8日	日				
9日	月		つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと大根のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 豚ミンチと大根の煮物 すまし汁
10日	火	合同礼拝	つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 野菜と高野豆腐のすりおろし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 野菜と高野豆腐のやわらか煮 すまし汁
11日	水	身体計測	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 白身魚とじゃが芋のやわらか煮 すまし汁
12日	木	身体計測	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと小松菜のやわらか煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 合挽ミンチと小松菜のトロトロ煮 すまし汁
13日	金	誕生会	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
14日	土		つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 白身魚のほうれん草あんかけ すまし汁
15日	日				
16日	月		つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
17日	火		つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 すまし汁
18日	水	遊びに 来ませんか	つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 白身魚とかぼちゃの柔らか煮 すまし汁
19日	木		つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のトマト煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 豚ミンチと野菜のトマト煮 すまし汁
20日	金		春分の日		
21日	土	卒園式	つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
22日	日				
23日	月		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 鶏ミンチの肉団子煮 すまし汁
24日	火	合同礼拝	つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
25日	水		つぶし粥 豆腐ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとじゃが芋のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 合挽ミンチとじゃが芋の煮物 すまし汁
26日	木		つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
27日	金		つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐と切干大根の煮物 すまし汁	全粥 野菜スティック 高野豆腐と切干大根の煮物 すまし汁
28日	土		つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 白身魚の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 白身魚の野菜あんかけ すまし汁
29日	日				
30日	月		つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 豚ミンチとブロッコリーの煮物 すまし汁
31日	火		つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ 野菜の柔らか煮 すまし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック ひじきと野菜の柔らか煮 すまし汁