

2月給食献立予定表 「離乳食」

2月食育目標 ~好き嫌いなく食べよう~

鴨島ひかり乳幼児保育園

2026年2月

日	曜	行事予定	5~6ヶ月頃(初期)	7~8ヶ月頃(中期)	9~12ヶ月(後期)
1日	日				
2日	月		つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のトマト煮 すまし汁	
3日	火		つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛と野菜のあんかけ すまし汁	
4日	水	園開放	つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 鶏ささみと野菜の煮物 すまし汁
5日	木		つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
6日	金	身体計測	つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと白菜のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 豚ミンチと白菜の夜話 あらか煮 すまし汁
7日	土	保護者会役員会	つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
8日	日				
9日	月	身体計測	つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 豚ミンチと野菜のやわら か煮 すまし汁
10日	火	合同礼拝	つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐と野菜のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁
11日	水			建国記念の日	
12日	木	身体計測 諸費集金	つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
13日	金	身体計測 諸費集金	つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと白菜のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 鶏ミンチと白菜の煮物 すまし汁
14日	土		つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
15日	日				
16日	月	個人懇談 りす20日まで	つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭とかぼちゃのつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 鮭とかぼちゃの柔らか煮 すまし汁
17日	火	入園説明会	つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみとさつま芋の つぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 合挽ミンチとさつま芋の 煮物 すまし汁
18日	水	遊びに 来ませんか	つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 豆腐とじゃが芋の トロトロ煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 豚ミンチとじゃが芋の煮 物 すまし汁
19日	木	避難訓練	つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
20日	金	誕生会	つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 豚ミンチと野菜の柔らか 煮 すまし汁
21日	土		つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁
22日	日				
23日	月			天皇誕生日	
24日	火	個人懇談 うさぎ・きりん	つぶし粥 しらすペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鶏ささみと野菜のつぶし煮 すまし汁	全粥 野菜スティック 合挽ミンチと野菜の煮物 すまし汁
25日	水	個人懇談 うさぎ・きりん	つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鯛の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鯛の野菜あんかけ すまし汁
26日	木	個人懇談 うさぎ・きりん	つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁	全粥 野菜スティック 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁
27日	金	個人懇談 うさぎ・きりん	つぶし粥 白身魚ペースト 野菜ペースト	鮭としらすの2色がゆ 野菜マッシュ 切干大根の煮物 すまし汁	鮭としらすの2色がゆ 野菜スティック 切干大根の煮物 すまし汁
28日	土		つぶし粥 豆腐魚ペースト 野菜ペースト	全粥 野菜マッシュ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	全粥 野菜スティック 鮭の野菜あんかけ すまし汁